

PANDEMIK INFLUENZA APA YANG ANDA PERLU TAHU

**PASTIKAN
TANGAN ANDA
BERSIH**



BASUHLAH TANGAN DENGAN BETUL



1. Basahkan tangan dan ratakan sabun dengan sempurna



2. Gosok kedua-dua tapak tangan



3. Gosok setiap jari dan celah jari



4. Gosok kuku di tapak tangan



5. Gosok belakang tangan dan celah jari



6. Basuh tangan dengan air bersih secukupnya



7. Keringkan tangan dengan kain bersih atau tisu

Hai saya
STAPHYLOCOCCUS.
Anda mahu bisul?



Panggillah saya
BETA STREPTOCOCCI.
Saya suka memberi anda
sakit tekak



Nama saya
BACILLUS SPECIES.
Saya adalah agen
pencemar
yang biasa



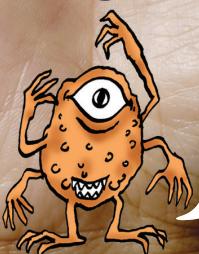
Saya ialah
CLOSTRIDIUM DIFFICILE.
Saya menyebabkan usus
bengak



Saya dikenali
sebagai INFLUENZA A.
Saya suka memberi
anda pneumonia



APAKAH BAHAYA YANG TERSEMBUNYI DI TANGAN ANDA?



Ahh! Saya E coli -
ringkasan kepada
ESCHERICHIA coli, saya adalah
puncak kepada cirit-birit dan
jangkitan saluran urinari
(saluran kencing)

AMALKAN MEMBASUH TANGAN:

- Selepas ke tandas
- Sebelum makan
- Sebelum dan semasa menyediakan makanan
- Apabila menyentuh bahan mentah, permukaan tercemar; muka, hidung, telinga dan lain-lain anggota badan
- Bila-bila masa tangan anda kotor

TANGGALKAN CINCIN JARI DAN GELANG
TANGAN SEBELUM MEMBASUH TANGAN



Diterbitkan oleh:

KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA

Tel: 03-8881 0200/300

Laman Web: <http://dph.gov.my/surveilans/>
<http://www.infosihat.gov.my>

PI.8 (versi 1), 12/2006 (BM 200,000)